

# FIFTH ANNUAL THE GREAT SAVE @LIFE BLITZ 2014

**Saturday,  
FEB 8, 2014**

**Yakima Convention Center  
10 N. 8th St., Yakima**

**English Language Sessions  
9 AM & 10 AM**

**Spanish Language Session  
11 AM**

*Students who are middle school age and older are welcome to learn these lifesaving skills.*

- ▶ **More than 80%** of heart attacks occur in the home.
- ▶ Many coronary heart disease deaths occur **within one hour** of the onset of symptoms.

Each year, our community comes together to train people to Save a Life with cardiopulmonary resuscitation (CPR) and automatic external defibrillators (AEDs). Each person learns the tools to teach these skills to others.\*

Our goal this year is to teach more than 1,000 members of our community how to perform CPR and how to use an AED. We will also educate people on how to respond to stroke and choking situations. Those willing to take this knowledge to share with family, friends, co-workers and others will receive a free AHA CPR Anytime Kit. Join us in helping our community be prepared to Save a Life!

- ▶ **Are you ready to use an AED?**
- ▶ **Do you need to refresh your CPR skills?**

Only have 10-15 minutes to spare? Stop by for a quick CPR and AED refresher.

While supplies last, participants willing to teach others will receive a **FREE** American Heart Association CPR Anytime Kit.



\*This training does not provide certification.

To learn more, contact Save a Life at **509-574-5990** or **[www.savealifeyakima.org](http://www.savealifeyakima.org)**

## MAJOR PARTNERS IN BRINGING THIS EVENT TO OUR COMMUNITY:



**\*MEMORIAL**

Heart Health



QUINTO EVENTO ANUAL de  
**SALVA**  
  
**una VIDA**  
**PRIMEROS**  
**AUXILIOS 2014**

**Sábado,**  
**8 DE FEB, 2014**  
**9 AM-11 AM**

Las sesiones en Ingles  
 comienzan a las 9 y 10 AM  
*La sesión en Español*  
 comenzará a las 11 AM

En el Centro de  
 Convenciones en Yakima  
 (Yakima Convention Center)  
 10 N. 8th St., Yakima

*Se invita a estudiantes de la  
 escuela intermedia y mayores a  
 aprender estas habilidades que  
 salvan vidas.*

- ▶ **Más del 80%** de los ataques al corazón **ocurren en el hogar.**
- ▶ **Muchas muertes por enfermedades coronarias ocurren en la primera hora del comienzo de los síntomas.**

Cada año, nuestra comunidad se une para capacitar a personas para **Salvar una Vida** con la resucitación cardiopulmonar (CPR) y desfibriladores externos automáticos (AED). Cada persona recibe la educación y las herramientas para enseñar estas habilidades a otras personas.\*

Nuestro objetivo este año es enseñar a más de 1,000 miembros de nuestra comunidad en cómo hacer CPR y cómo usar un AED. También brindaremos conocimientos en cómo responder ante situaciones de derrame cerebral y asfisia.

Aquellas personas que estén dispuestos a compartir sus conocimientos con familiares, amigos y compañeros recibirán gratis un kit de CPR. ¡Unase a nosotros para ayudar a que nuestra comunidad este preparada para **Salvar una Vida!**

- ▶ **¿Necesita refrescar sus habilidades de CPR?**
- ▶ **¿Está preparado para usar un AED?**

¿Tiene 10 a 15 minutos de tiempo libre? Venga para un rápido recordatorio de CPR y AED.

Mientras existan suministros, los participantes dispuestos a enseñar a otros recibirán **GRATUITAMENTE** un Kit de CPR de la Asociación Americana del Corazón.



\*Esta capacitación no proporciona una certificación

**Para más información, comuníquese con Save a Life al  
 (509) 574-5990 o [www.savealifeyakima.org](http://www.savealifeyakima.org).**

**SOCIOS PRINCIPALES EN LA ORGANIZACIÓN DE ESTE EVENTO PARA NUESTRA COMUNIDAD:**



Heart Health

